

* ASTROLOGISCHE ANALYSE *

Erstellt von

Sven Zöllner
Mühlenstraße 64
56170 Bendorf

Wellness Kurzform



Hennes
13.02.1948 11:11 MET
Köln
Wassermann

Inhaltsverzeichnis

Grafik	3
Datenblatt	4
Vorwort	5
Sonne in den Zeichen	5
Mond in den Zeichen	5
Sonne in den Häusern	6
Venus in den Zeichen	6
Mond in den Häusern	6
Venus in den Häusern	7
Sonne in Wassermann - Nicht Einer unter Vielen sein	7
Sonne in Haus 10 - Die Entdeckung der Langsamkeit	8
Mond in Fische - Aufgehen im Gefühl	9
Mond in Haus 11 - Kopf und Bauch in Einklang	10
Venus in Widder - der Erste sein	10
Venus in Haus 11 - Begegnung mit dem Unbekannten	11
Nachwort	12

Hennes

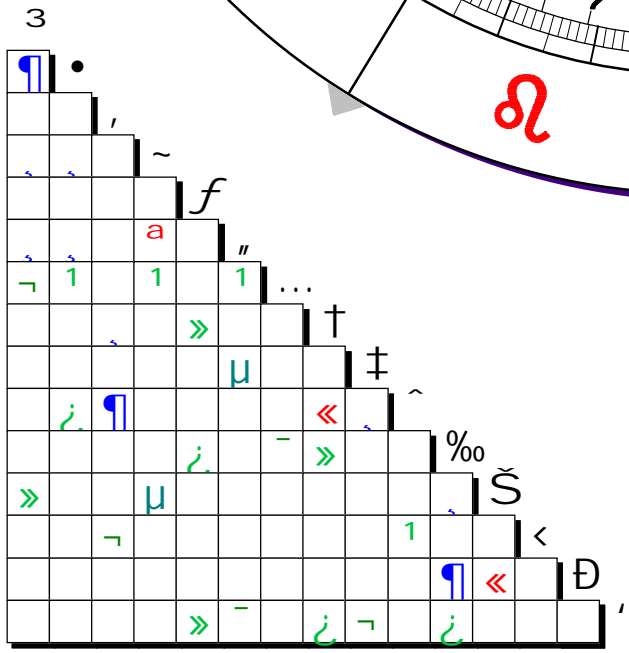
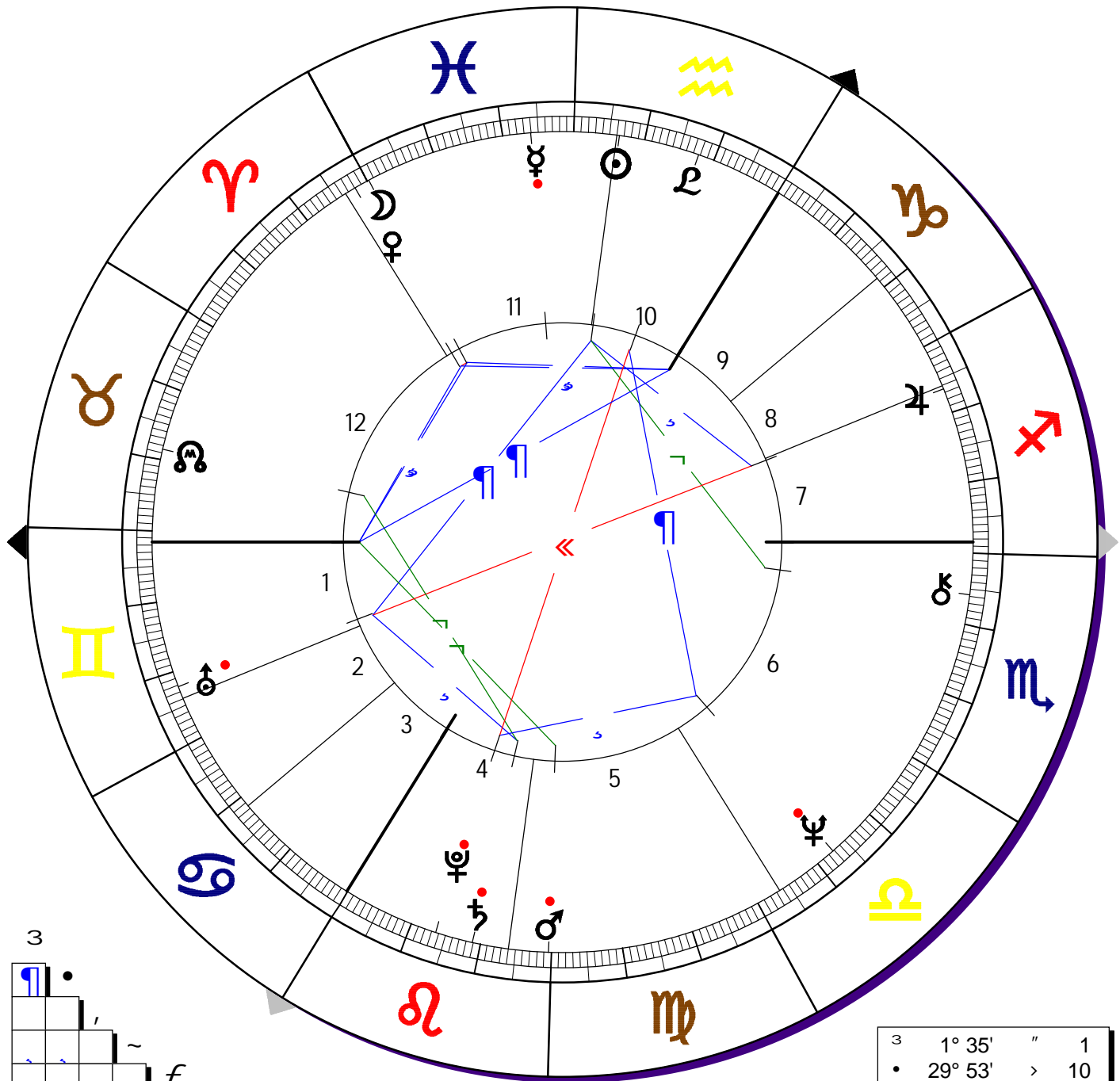
Köln

Länge: 006°57' O Breite: 50°56' N

Geburtshoroskop
Placidus

Datum: 13.02.1948

Zeit: 11:11 MET



Kardinal:	3
Fix:	7
Flexibel:	5
Erde:	2
Wasser:	3
Feuer:	5
Luft:	5
männlich:	10
weiblich:	5

1	1° 35' "
2	23° 58' "
3	11° 32' •
4	29° 53' •
5	24° 00' -
6	3° 29' ~
7	1° 35' §
8	23° 58' §
9	11° 32' >
10	29° 53' >
11	24° 00' œ
12	3° 29' '

3	1° 35' "	1
•	29° 53' >	10
,	23° 37' œ	10
~	29° 46' •	11
f	6° 03' R •	11
"	1° 57' '	11
...	29° 36' R -	5
†	23° 29' §	7
‡	18° 53' R -	4
^	22° 13' R "	1
‰	12° 45' R ~	6
§	13° 32' R -	4
<	24° 13' ™	6
Ð	12° 13' œ	10
'	18° 31' "	12

Hennes

Köln

Länge: 006°57' O Breite: 50°56' N

Geburtshoroskop
Placidus

Datum: 13.02.1948
Zeit: 11:11 MET

Planetenstellungen

♈	Ascendent	1° 35'	"	Zwilling	Haus	1
•	Medium Coeli	29° 53'	>	Steinbock	Haus	10
,	Sonne	23° 37'	♌	Wassermann	Haus	10
~	Mond	29° 46'	•	Fische	Haus	11
f	Merkur	6° 03'	R	Fische	Haus	11
"	Venus	1° 57'	'	Widder	Haus	11
...	Mars	29° 36'	R	Löwe	Haus	5
†	Jupiter	23° 29'	♏	Schütze	Haus	7
‡	Saturn	18° 53'	R	Löwe	Haus	4
^	Uranus	22° 13'	R	Zwilling	Haus	1
‰	Neptun	12° 45'	R	Waage	Haus	6
Š	Pluto	13° 32'	R	Löwe	Haus	4
<	Chiron	24° 13'	™	Skorpion	Haus	6
Đ	Lilith	12° 13'	♌	Wassermann	Haus	10
'	mKnoten	18° 31'	"	Stier	Haus	12

Häuserstellungen

1	1° 35'	"	Zwilling
2	23° 58'	"	Zwilling
3	11° 32'	•	Krebs
4	29° 53'	•	Krebs
5	24° 00'	—	Löwe
6	3° 29'	~	Waage
7	1° 35'	Š	Schütze
8	23° 58'	Š	Schütze
9	11° 32'	>	Steinbock
10	29° 53'	>	Steinbock
11	24° 00'	♌	Wassermann
12	3° 29'	'	Widder

Quadrantenverteilung

Quadrant 1	1	^
Quadrant 2	5	... ‡ ‰ Š <
Quadrant 3	1	†
Quadrant 4	6	, ~ f " Đ '

Aspekte

~	^	"	2° 11'	•	~	-0° 06'	†	¿	'	1° 02'
†	«	^	-1° 16'	•	"	2° 05'	‰	¿	'	0° 14'
Š	«	Đ	-1° 19'	,	¿	0° 08'				
♈	~	...	-1° 58'	‡	¿	-3° 20'				
,	~	<	-0° 36'	‰	¿	-0° 47'				
‡	~	'	0° 22'	•	1	0° 16'				
"	~	'	1° 33'	~	1	0° 10'				
...	~	‰	-1° 52'	"	1	-2° 21'				
~	μ	Š	-1° 14'	^	1	2° 00'				
"	μ	‡	1° 56'	♈	»	Š	-0° 02'			
♈	¶	•	1° 42'	f	»	†	0° 34'			
,	¶	^	-1° 24'	f	»	'	0° 28'			
‰	¶	Đ	-0° 32'	†	»	‰	-1° 16'			
♈	¿	~	1° 48'	•	¿	~	-1° 40'			
♈	¿	"	-0° 23'	f	¿	‰	-0° 42'			

Elementverteilung

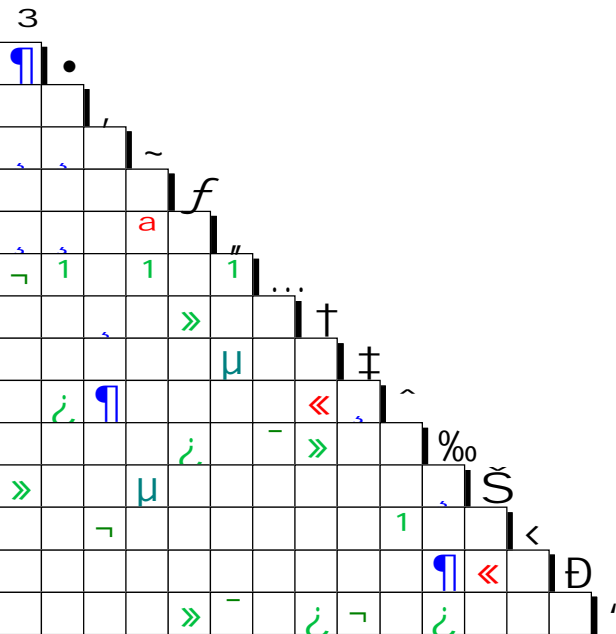
Erde	2	•	'
Wasser	3	~	f <
Feuer	5	"	... ‡ ‡ Š
Luft	5	♈	, ^ ‰ Đ

Qualitätenverteilung

Kardinal	3	•	"	‰
Fix	7	~	... ‡ Š < Đ	
Flexibel	5	♈	~ f † ^	

Zeichenverteilung

männlich	10	♈	, " ... ‡ ‡ ^ ‰ Š Đ
weiblich	5	•	~ f < '



Aspekte

- a Konjunktion
- « Opposition
- ⊥ Quadrat
- ∩ Oktil
- μ Trioktil
- ¶ Trigon
- ∩ Sextil
- ♈ Quincunx
- » Quintil
- ¿ Biquintil

Planeten

- ♈ Ascendent
- Medium Coeli
- , Sonne
- ~ Mond
- f Merkur
- " Venus
- ... Mars
- † Jupiter
- ‡ Saturn
- ^ Uranus
- ‰ Neptun
- Š Pluto
- < Chiron
- Đ Lilith
- ' mKnoten

Tierkreis

- ' Widder
- " Stier
- ♌ Zwilling
- Krebs
- Löwe
- ~ Jungfrau
- ~ Waage
- ™ Skorpion
- Š Schütze
- > Steinbock
- ♌ Wassermann
- Fische

Vorwort

Ein Horoskop ist ein komplexes Gebilde aus vielen Aspekten, die miteinander vernetzt sind und sich gegenseitig beeinflussen, so wie Ihr Körper mit all seinen Funktionen. Ein einzelner Einfluss wirkt sich verändernd auf das ganze System aus. Das sollten Sie bedenken, wenn Sie im folgenden die einzelnen Textbausteine zu Ihrem Horoskop lesen. Sie beschreiben quasi die Zutaten, die, für sich genommen, anders schmecken als der Kuchen, den Sie daraus backen.

In dieser Kurzanalyse Ihres Wellness-Typs ist eine kleine Auswahl aus dem Gesamtkomplex getroffen worden, die Ihnen einen Eindruck von den Aussagemöglichkeiten der astrologischen Sprache vermitteln wollen, wie Sie die Chancen und Herausforderungen wahrnehmen können, um Ihre individuellen Bedürfnisse mit Ihrer Umwelt zu harmonisieren. Die Kurzanalyse ist in sechs Rubriken unterteilt:

- 1. Was Sie brauchen, um sich in der Welt wohl zu fühlen - Der Mond in den Zeichen.*
- 2. Wie Sie sich in die Welt eingebettet erleben - Der Mond in den Häusern.*
- 3. Was Sie von sich brauchen, um sich aktiv an der Gestaltung der Welt zu beteiligen - Die Sonne in den Zeichen*
- 4. Wie Sie mit sich selbst umgehen sollten, damit Sie über genügend Kraft zur Durchsetzung Ihrer Bedürfnisse haben - Die Sonne in den Häusern.*
- 5. Was Sie brauchen, um sich mit Ihrer Umwelt in Harmonie zu fühlen - Die Venus in den Zeichen.*
- 6. Wie Sie sich selbst in der Umwelt platzieren können, um in Harmonie mit ihr zu leben - Die Venus in den Häusern.*

Nehmen Sie für Ihre eigene Selbsterforschung alle Beschreibungen als Anregungen und nicht als Festlegungen und verstehen Sie die angeführten Beispiele als sinngemäß und übertragen Sie sie auf Ihre spezielle Situation. Sie haben immer viel mehr Potential und zahlreichere Facetten, als hier zum Ausdruck kommen kann. Die Texte sind im Sinne Ihres bestmöglichen Potentials formuliert und möchten Sie ermuntern, nicht in Problemen, sondern in Lösungen zu denken.

Sonne in den Zeichen

Dies entspricht Ihrem bekannten "Sternzeichen". Wenn es darum geht, sich im Gleichgewicht zwischen inneren Bedürfnissen und äußeren Anforderungen zu befinden, zeigt uns die Sonne im Zeichen, was wir allgemein brauchen, um uns sicher im Auftritt beim Durchsetzen unserer Bedürfnisse zu fühlen. Sie zeigt unsere allgemeine Art und Weise, in der Welt zu handeln und so Einfluss auf sie zu nehmen.

Um diese Fähigkeiten zu stärken, vermittelt uns die Sonne in den Zeichen einen Eindruck davon, welche Qualitäten wir benötigen, um ein souveränes Auftreten zu ermöglichen, und zwar gerade in körperlicher Hinsicht. Sie finden hier also Tipps und Hinweise, wie Sie mit Ihrem ureigenem Handlungspotenzial kreativer umgehen können.

Mond in den Zeichen

Das Mond-Zeichen gibt uns Auskunft darüber, wie wir uns ganz allgemein in die Welt eingebettet fühlen, welche "Brille" wir aufhaben (ohne dass es uns bewusst sein müsste), wenn wir in die Welt hinausblicken. Er gibt eine Grundstimmung an, mit der wir in der Welt zu leben pflegen. Für die Bestimmung des Wellness-Typen ist die Mondstellung von besonderer Bedeutung, denn sie hat die größte Aussagekraft darüber, was wir wirklich brauchen, um uns im Einklang mit uns selbst zu fühlen. In der Praxis hat sich bewährt, diese Grundeigenschaften des Mondzeichens durch die Anwendung von Farben zu stabilisieren und zu fördern. Sie finden hier also Hinweise zu den einzelnen Farben, die Ihnen gut tun und Ihr Wohlbefinden stärken.

Hinweise zur Anwendung der Farben:

In der Umgebung: Wer sich mit Gegenständen und Accessoires aus der Palette der jeweils vorgeschlagenen Farben umgibt, wird schon bald die entsprechende Stimmung spüren. Dies können Bilder oder Poster an der Wand sein, aber auch eine kleine Skulptur auf dem Nachttisch, der Briefbeschwerer auf dem Schreibtisch, der Türkranz, eine Schale mit bunten Steinen, ein Blumenstrauß oder andere Dekostücke, die Ihnen gefallen. Achten Sie bei der Wahl darauf, dass die Farben des Gegenstandes das Hauptaugenmerk auf sich ziehen und nicht so sehr seine Form oder sein Inhalt - und stellen Sie ihn an einer augenfälligen Stelle des Zimmers auf, in dem Sie die entsprechende Atmosphäre erzeugen wollen, so dass Sie ihn,

so oft Sie wollen, ansehen können.

In der Kleidung: Es ist kein Geheimnis, dass die Farben unserer Kleidung unser Verhältnis zur Umwelt prägen und damit unser Verhalten und die Stimmungen in unserer Umwelt beeinflussen können. Wenn Sie im Sinne der vorgeschlagenen Farben Einfluss nehmen möchten, wählen Sie entweder gezielt eine Hose, eine Bluse, einen Rock oder einen Schal etc. in den entsprechenden Farben aus. Farben, die nicht so dominant in Erscheinung treten sollen sind besser geeignet für Accessoires und Schmuckstücke, z.B. eine Kette, ein Armband oder ein Tuch, während andere Farben den Grundton der Kleidung ausmachen können.

Das Lichtbad: Nehmen Sie ein Lichtbad! Dazu besorgen Sie sich handelsübliche Farblampen in den gewünschten Farben - zumeist werden sie in den Grundfarben Gelb, Rot, Grün und Blau angeboten. Oder Sie nehmen eine normale Lampe und bringen an ihr einen Farbfilter, z.B. eine Farbfolie an. Dann wählen Sie sich einen Raum aus, in dem Sie für eine Viertelstunde ungestört zubringen können. Diesen Raum tauchen Sie in farbiges Licht - entweder einfarbig oder auch mehrere Farben mit verschiedenen Lampen. Am besten sind Stehlampen geeignet, deren Lampenkopf Sie so drehen können, dass er Ihren ganzen Körper bestrahlen kann. Legen oder setzen Sie sich dann bequem hin, wenn Sie möchten auch ganz ohne Bekleidung, und entspannen Sie sich. Vielleicht wählen Sie dazu eine passende Musik oder ein Duftöl aus, um die Stimmung zu intensivieren.

Sonne in den Häusern

Die Sonne in den Häusern zeigt uns allgemein die Lebensbereiche an, in denen wir am ehesten von den Energien der Sonne in Kontakt treten können und von denen wir deshalb am meisten profitieren. Wenn es darum geht, eine Balance zwischen den eigenen Bedürfnissen und der Umwelt zu schaffen, gibt uns diese Konstellation darüber Auskunft, wie wir unsere körperliche Energie am besten zum Einsatz bringen können, um uns in unserer Haut wohl zu fühlen und einen guten Eindruck nach außen zu machen. Deshalb finden Sie hier insbesondere Tipps und Hinweise zu körperlicher Fitness und Bewegung.

Venus in den Zeichen

Die Venus in den Zeichen zeigt uns, was wir allgemein über unser Umwelt empfinden, wie wir sie sehen, was wir von ihr erwarten und welche Qualitäten wir brauchen, um uns wohl zu fühlen. Im Gegensatz zum Mond ist die Venus schon deutlicher auf bestimmte Dinge und Menschen ausgerichtet - sie kann unterscheiden und bestimmte Vorlieben und Abneigungen besser ausdrücken. Dadurch sind natürlich Konflikte schon programmiert, denn nicht immer mag das, was wir für schön und gut empfinden auch den Vorstellungen unserer Umwelt entsprechen. Deshalb liegt hier ein großes Potenzial aus dem Gleichgewicht zu geraten. Doch wenn wir Venus betrachten, kommen wir nicht umhin, uns als Bestandteil der Umwelt zu erleben. D.h. in der Praxis, dass zur Wiederherstellung eines inneren Gleichgewichts immer auch die Situation der Umwelt miteinbezogen werden muss. Darauf zielen auch die Tipps und Hinweise zu dieser Konstellation ab: Sie zeigt Ihnen, was Sie wirklich wollen, um sich besser einbringen zu können. Es hat sich herausgestellt, dass es bestimmte Pflanzen und Gewürze gibt, die diesen positiven und kreativen Zugang zur Umwelt stimulieren und uns in Einklang mit unseren eigentlichen Bedürfnissen bringen. Hier finden Sie eine kleine Auswahl davon.

Mond in den Häusern

Die Stellung des Mondes in den Häusern eröffnet uns jenen Lebensbereich, in dem wir uns wohlsten fühlen und zu dem wir deshalb (mehr unbewusst als bewusst) immer wieder hingezogen fühlen. Am deutlichsten spüren wir diesen Bereich dann, wenn ihm etwas fehlt, wir also eine Mangelsituation haben. Deshalb beschäftigt sich diese Konstellation mit der seelischen Seite unserer Persönlichkeit und worauf wir achten müssen, um das seelische Gleichgewicht aufrecht zu erhalten. Tipps und Hinweise, wie Sie den inneren Mangel, so Sie ihn verspüren, beheben können, führen Sie wieder zu einem harmonischen Verhältnis zwischen Innen und Außen.

Venus in den Häusern

Die Stellung der Venus in den Häusern bringt uns mit dem Lebensbereich in Kontakt, zu dem wir die größte Affinität haben und der deshalb unser bevorzugter Zugang zu Umwelt darstellt. Diese Konstellation zeigt uns, wie wir am besten von unserer Umwelt profitieren können und wo die wichtigsten Herausforderungen auf uns warten. Auch vermittelt sie uns einen Eindruck davon, auf welche Weise wir am besten im Umgang mit unserer Mitwelt lernen können, wie wir vollständiger werden und herausfinden können, was uns zum glücklich sein noch fehlt. Ein hervorragender Weg, sich dies bewusster zu machen, ist die Ernährung, denn auch hier stellen wir einen Kontakt zur Umwelt her und profitieren von ihr, um an ihr zu wachsen, aber auch um unsere eigene Lebensqualität zu verbessern. Der bewusste Umgang mit Lebensmitteln, insbesondere mit Obst und Gemüse, verhilft uns, die Dynamik zwischen Innen und Außen besser zu verstehen. Deshalb finden Sie hier eine Auswahl an Früchten, die ganz besonders gut geeignet sind, Ihren Umgang mit der Welt ins Gleichgewicht zu bringen.

Sonne in Wassermann - Nicht Einer unter Vielen sein

Wer versucht sie festzuhalten, der wird ihren Drang nach Freiheit rasch zu spüren bekommen, und das nicht zu knapp: der charmanteste Wassermann wird zum Berserker, wenn er merkt, dass man ihm Ketten anlegen möchte. Und ehe man es sich versieht, ist er auch schon längst über alle Berge - auf und davon. Unabhängigkeit wird groß geschrieben und ist das wichtigste Grundprinzip des Wassermanns. Er will sich keinen Gesetzen und keinen Menschen verpflichtet fühlen. Sein innerer Auftrag lautet: Sei ganz du selbst! Darum wird man ihn kaum auf ausgetretenen Pfaden finden, sondern dort, wo andere bereits den Eindruck hätten, vom rechten Wege abgekommen zu sein. Der "rechte Weg" - das ist nichts für den Wassermann. Er glaubt immer daran, dass es einen anderen Weg gibt als den herkömmlichen und traditionellen. Wassermänner folgen dem Ruf der Zukunft: "Die gute alte Zeit" ist für sie ein rotes Tuch. Und dass die Dinge so bleiben müssen wie sie sind, halten sie für indiskutabel.

Wassermänner hängen gerne mit dem Kopf in den Wolken und verlieren dabei nicht selten den Kontakt zum Boden. Sie tun sich von allen Zeichen wahrscheinlich mit dem Thema Berühren und Berührtwerden am schwersten, weil sie eigentlich sich von den Fesseln des Materiellen befreien wollen. Vielen Wassermännern ist es deshalb der intensivere körperliche Kontakt eher unangenehm. Dabei haben sie an sich kein Problem, sich anderen Menschen zuzuwenden - solange ein gewisser Abstand gewahrt bleibt. Paradoxiere Weise suchen viele Wassermänner zunächst die Nähe, weil sie sich von allem Neuen und Unbekannten angezogen fühlen. Doch ist es einmal so weit, kehrt sich das anfängliche Interesse in das abrupte Gegenteil um, und der Wassermann sucht das Weite - sehr zur Verwunderung seiner Umwelt. Doch damit nicht genug: Sobald man ihn abgeschrieben hat, steht er schon wieder vor der Türe! In diesem Spannungsfeld zwischen Annäherung und Vermeidung erlebt sich der Wassermann als ein empfindsames Wesen, das nicht mit und nicht ohne die anderen Menschen kann.

Dieses Dilemma lässt sich nicht ohne weiteres auflösen, denn es ist ein wesentlicher

Bestandteil des wassermännischen Charakters, der sich fortwährend zwischen Kopf und Bauch, Gefühl und Verstand, Körper und Geist, oben und unten hin und her gerissen fühlt: Das, was er will, kriegt er nicht, und das, was er kriegen kann, will er nicht. Zu Grunde liegt natürlich wieder das Bedürfnis nach Unabhängigkeit, das zugleich im Kontrast steht zu seinem Wunsch nach Anerkennung der eigenen Persönlichkeit. Der Wassermann will etwas Besonderes sein, aber er will es nicht nur für sich alleine sein. Und dies bedingt Kontakt zu anderen Menschen. Irgendwie nun muss es dem Wassermann im Laufe seines Lebens gelingen, diese beiden widerstrebenden Bedürfnisse unter einen Hut zu bringen. Interessanterweise werden es nicht die flüchtigen, spontanen Begegnungen im Leben sein, die den nachhaltigsten Effekt auf den Wassermann haben, sondern die dauerhaften Bindungen an Menschen. Vertrauen ist das Stichwort: Dort wo der Wassermann spürt, dass er so angenommen wird, wie er ist, und er sich für niemanden verbiegen muss, wird er bereit sein, seinen Widerspruchsgeist und seine zwiespältiges Verhältnis zu Körperkontakt aufzugeben.

Sonne in Haus 10 - Die Entdeckung der Langsamkeit

Als besonders sportlich kann man Sie eigentlich nicht bezeichnen, zumindest was die Freude an Bewegung und Beweglichkeit angeht. Selbstverständlich sind Sie in der Lage, sich zusammenzureißen und sich körperlich zu "ertüchtigen", wie Sie es vielleicht am liebsten nennen würden - doch suchen Sie eben nicht Spiel, Spaß und Spannung, sondern legen Wert auf den Nutzeffekt! Zumindest erwecken Sie gerne diesen Anschein. Doch eine heimliche Begeisterung für Ausdauersportarten lässt sich nicht verleugnen, und Ihre Bewunderung für, die ihren Körper so wunderbar unter Kontrolle haben und immer wieder selbst gesetzte Grenzen überwinden, schlägt in die gleiche Kerbe. Dennoch finden wir Sie selten dabei, sich körperlich gehen zu lassen, aber das liegt weitaus häufiger daran, dass Sie eigentlich immerzu unter irgendeinem Stress leiden, immerzu irgendeine Leistung erbringen wollen und allzeit bereit sind, jede Hürde zu nehmen - aber auch das hält auf gewisse Weise fit.

Auch wenn Sie vor lauter Aktionismus sprühen und das Gefühl haben, erst richtig zu leben, wenn es an Ihre Substanz geht, sollten Sie unbedingt regelmäßige Pausen in Ihren Stundenplan aufnehmen. Am besten Sie lassen das eine oder andere Viertelstündchen der Entspannung und Zurückgezogenheit zum täglichen Ritual werden. Sie wünschen sich einen Körper, der sich nicht gerade dann mit diesem oder jenem Zipperlein meldet, wenn Sie gerade in wichtigen Projekten stecken und keine unnötige Zeit verlieren wollen? Dann bauen Sie vor! Gönnen Sie Ihrem Körper, das was er braucht, und entdecken Sie die Langsamkeit!

Mond in Fische - Aufgehen im Gefühl

Sie tragen in sich das Bewusstsein, dass sich Alles in Auflösung befindet und Sie von Prozessen der Umwandlung und des Neubeginns umgeben sind. Das damit verbundene Grundgefühl ist davon geprägt, dass sich Alles im Fluss befindet und nichts von Dauer sein kann. Sie spüren in sich den Impuls, Alles Vordergründige infrage zu stellen und nach dem Wesen der Dinge hinter den Erscheinungen zu forschen. Manchmal kommen Sie sich dabei wie ein Tropfen in einem unendlichen Ozean vor - Sie sind nur ein winziger Teil des großen Ganzen und doch mit allem verbunden. "Alles ist in allem, und Alles ist in mir" - für Sie sind Grenzen nur Illusion. Sie ahnen, dass Hierarchien, gesellschaftliche Regeln und soziale Bindungen nichts weiter sind als Formen des Lebens, die genauso flüchtig sind wie der Nebel, der über den Feldern liegt.

Sie stärken diesen Grundimpuls in Ihrem Leben mit folgenden Farben:

Weiß ist im strengen Sinne keine Farbe - es ist eigentlich die Summe aller Farben des Lichts! Eine der wichtigsten Merkmale von Weiß ist seine Neutralität: Es ist die Farbe des Anfangs, das weiße Blatt Papier, auf dem noch nichts geschrieben steht und somit keinerlei Aussage besitzt, außer dass alles noch möglich ist. Weiß gilt auch als Farbe der Reinheit und der Unschuld, vor allem aber als Farbe der Klarheit. So spiegelt Weiß für die Fische in erster Linie ihre Unvoreingenommenheit der Welt gegenüber wider. Zugleich veredelt Weiß diese neutrale Haltung, denn sie verpflichtet zur Ehrlichkeit und Bescheidenheit, und zur Wahrheit, die sich irgendwo da draußen hinter dem Schleier des Nebels befindet ...

Blau ist die Farbe des Wassers und wie Wasser stets nach unten fließt, angezogen von der Schwerkraft hin zum Erdmittelpunkt, so bedeutet Blau für die Fische die Suche nach der inneren Mitte in den Tiefen der Seele. Zugleich schafft das kühlende Blau Distanz, denn jede Farbe wird mit zunehmender Entfernung trüber und bläulicher. Deshalb hilft Blau den Fischen, sich nicht zu sehr mit sich selbst und seinen Wahrnehmungen zu identifizieren. Blau ist auch die Farbe des Himmels und verleiht der Fantasie Flügel. Dennoch ist es eine stille Farbe und stört den Wunsch nach Besinnlichkeit, wie er für die Fische typisch ist, nicht, sondern verleiht ihm Leichtigkeit und Freiheit.

Rosa - das ist die Farbe der Zärtlichkeit und der sanften Gefühle. Deshalb ist es eine Farbe, die sehr gut zum sanften und zart besaiteten Wesen der Fische passt. Rosa wirkt weich und liebevoll - es strahlt eine gewisse Unschuld und Kindlichkeit aus. Rosa lädt zum Träumen und schwärmen ein, ist die Farbe des Romantischen. Wir assoziieren mit dieser Farbe stets etwas Süßes, Mildes. Die Empfindsamkeit, Sanftheit, aber auch die Unsicherheit der Fische kommen mit dieser Farbe am besten zum Ausdruck.

Mond in Haus 11 - Kopf und Bauch in Einklang

Sie hängen gerne mit dem Kopf in den Wolken. Die luftige Welt des Geistes und der freien Gedanken ist Ihr Zuhause. Die Welt der Gefühle jedoch kann Sie ganz schön irritieren, denn während Gedanken sich leicht steuern lassen, haben Gefühle etwas Irrationales an sich. Nicht selten fühlen Sie sich daher hin und her gerissen zwischen der Stimme "aus dem Bauch" und der Stimme der Logik - und weitaus häufiger geben Sie der Kopf-Stimme nach, selbst wenn es Ihnen arge "Bauchschmerzen" bereitet. Doch nicht immer ist dies die richtige Entscheidung, denn unsere Gefühle reagieren oft schneller und präziser auf Situationen als unsere Gedanken. Manchmal scheinen Sie in einem Elfenbeinturm zu leben, wollen alles "objektiv" beurteilen können und versuchen sich deshalb vor dem irritierenden Einfluss von Emotionen und Affekten zu schützen. Gefühle können aber nicht auf Dauer unterdrückt werden - sie werden sich ihren Weg nach außen bahnen, und das dann häufig in einer heftigen Entladung, die Ihr Leben ganz schön durcheinander bringen kann. So ist Ihre Coolness nichts anderes als die Ruhe vor dem Sturm.

Seele und Geist sind nicht Kontrahenten, sondern nur zwei Wege, die Welt zu begreifen. Keiner ist besser als der andere. Zwar liegt Ihnen die gedankliche Aufarbeitung Ihrer Erlebnisse mehr als die emotionale, doch sollten Sie die Balance zwischen Kopf und Bauch wahren. Wahrscheinlich wird es Ihnen leichter fallen, die eigenen Gefühle und die der Anderen zu akzeptieren, wenn Sie sie verstehen können. Dabei könnten Ihnen psychologische Modelle hilfreich sein, z.B. die Transaktionsanalyse oder auch NLP (Neurolinguistisches Programmieren), die Sie in Kursen und Workshops studieren könnten. Auch Astrologie ist ein geeigneter Weg, um das "oben" mit dem "unten" in Einklang zu bringen.

Venus in Widder - der Erste sein

Der Erste sein - danach streben Sie instinktiv. Alles andere ist im Grunde nebensächlich. Sie sind deshalb bereit, in kürzester Zeit Ihre Kraftreserven zu mobilisieren, um sich in der Welt gegen jegliche Konkurrenz zu behaupten. Wenn Sie aber einmal ein Ziel erreicht haben, dann sind Sie auch schon wieder fort - Ihr Drang nach Ungebundenheit und Freiheit lässt es nicht zu, dass Sie sich lange aufhalten. Sich festzulegen - das ist nicht Ihre Sache: Sie wollen leben und leben heißt für Sie das innere Feuer zu spüren, das Sie ewig vorantreibt und nicht zur Ruhe kommen lässt.

Folgende Gewürze und Tees helfen Ihnen, Ihren Umgang mit sich selbst und mit Ihrer Umwelt in Balance zu bringen:

Galanga. Galanga oder auch Galgant gehört der Familie der Ingwergewächse an und wird vorwiegend in Südostasien angebaut. Frischer Galgant riecht süßlich und sehr würzig.

Galgant kann man frisch oder getrocknet verwenden. Ähnlich wie beim Ingwer verbindet sich sein Aroma hervorragend mit Knoblauch.

Thymian. ein Name leitet sich vermutlich vom griechischen thymós ab, was so viel wie "Mut" bedeutet, aber auch "Rauch" - alles Entsprechungen, die deutlich an seine Widder-Qualitäten erinnern! Sein Duft und sein Geschmack machen tatsächlich mutig und geben neue Zuversicht. Zugleich hilft er dabei, die Bedürfnisse anderer nicht aus den Augen zu verlieren.

Quatre épices. Aus Frankreich stammt die feurige Würzmischung quatre épices, die "vier Gewürze": Vermahlen Sie dazu Ingwer, Gewürznelken und etwas Muskat mit einer größeren Menge Pfeffer fein miteinander. Überall dort, wo Ihnen herkömmlicher Pfeffer nicht ausreicht, können diesen "verstärkten" Pfeffer zum Einsatz bringen.

Venus in Haus 11 - Begegnung mit dem Unbekannten

In Begegnungen interessiert Sie das Ungewöhnliche, das Unkonventionelle, das, was den Rahmen sprengt. Die Umwelt muss entsprechend offen sein für Visionen über eine bessere Welt, zu der jeder seinen besonderen Beitrag leisten kann. Sie muss erlauben, neue Wege im Denken einzuschlagen und die Individualität respektieren und fördern.

In Ihrer Umwelt stehe Sie eigentlich immer vor einem Dilemma: Sie suchen die Begegnung, möchten aber auf keinen Fall Verbindlichkeiten eingehen. Darum legen Sie großen Wert darauf, dass Ihnen von der Umgebung die Freiheit zugestanden wird, zu kommen und zu gehen, wie es Ihnen gefällt. Das Problem beginnt dann, wenn Sie anfangen, eine Situation oder einen Menschen in Ihr Herz zu schließen - möglicherweise suchen Sie genau dann das Weite, um nicht vereinnahmt zu werden.

Diese Obst- und Gemüsesorten sind geeignet, um Ihr Begegnungspotenzial in Harmonie mit den eigenen Bedürfnisse zu bringen:

Cherimoya. Unter Feinschmeckern hat es sich herumgesprochen: die Cherimoya, auch Rahmapfel genannt, ist die Königin aller Tropenfrüchte! Sie kommt zu uns vor allem aus den kühleren Höhenlagen der Anden und wurde dort bereits in prähistorischer Zeit gegessen. Ihr Geschmack ist ein ganz besonderes Erlebnis: Süß und sahnig, wie Erdbeere, Himbeere und Birne zugleich, mit einem Extra-Hauch von Zimt. Cherimoyas enthalten viel Traubenzucker und sind deshalb schnelle Energiespender.

Durian. An der Frucht des Durian-Baumes scheiden sich die Geister: Für die einen ist die Durian-Frucht das höchste der Gefühle, für die anderen eine Beleidigung der Nase - und das nicht ohne Grund: ihr Geruch erinnert an eine Mischung aus fauligem Fleisch, Käse und verfaulten Eiern. Doch wer sich überwindet und sich auf die essbaren Bestandteile der "Stinkfrucht" konzentriert, und zwar nicht das Fruchtfleisch, sondern die Kerne samt Samenmantel, für den wird die Durian zu einem unvergleichliches Geschmackserlebnis: ein außergewöhnliche Mischung aus Mandeln, Knoblauch und Vanille.

Sauerkraut. Vielleicht ist Sauerkraut das einzige Lebensmittel, bei dem es dem Menschen gelungen ist, die Natur zu verbessern! Traditionell aus fermentiertem Weißkohl zubereitet war es vor allen Dingen im Winter ein bedeutender Nährstofflieferant in ländlichen Gebieten. Besonders hervorzuheben ist sein hoher Anteil an Vitamin B12, von dem der Mensch zwar sehr wenig benötigt, das aber für geistige Frische, Belastbarkeit in Stresssituationen und allgemein zur Aktivierung des Nervenstoffwechsels von unverzichtbarer Bedeutung ist. Aber auch die Anzahl an anderen Biostoffen ist außergewöhnlich und macht das Sauerkraut zu einem wahren Born der Gesundheit!

Nachwort

Sie haben jetzt nach der Lektüre einen kleinen Eindruck von den Kräften und Qualitäten bekommen, welche eine Balance zwischen den eigenen Bedürfnissen und den Anforderungen der Umwelt ausmachen - und genau dies ist mit Wellness gemeint. Wenn diese Texte Sie neugierig gemacht haben, noch tiefer einzusteigen und mehr Details und Aspekte über Ihren "Wellness"-Typ zu erfahren, steht Ihnen eine ausführliche Langversion von ca. 30 - 40 Seiten Text zur Verfügung, die Ihr Horoskop in allen Einzelheiten danach untersucht und viele weitere Tipps und Hinweise für mehr Wohlbefinden enthält.